COLEXIO SAN JORGE

Menú mes de xaneiro 2026

Avda. de Coimbra. 24.
Santiago de Compostela
Tlf.: 981 581398
www.colexiosanjorge.com
colexiosanjorge@colexiosanjorge.com

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
			08 * Crema de coliflor * Albóndegas mixtas con salsa de tomate e arroz cocido (2,5,8) * Froita, pan (2) e auga	09 * Sopa de polo con fideos (2) *Pisto de verduras con ovos ao forno e pataca cocida * Iogur (7), pan (2) e auga
12 * Arroz cocido con salsa de tomate * Peituga de pavo salteada con champiñóns * Froita, pan (2) e auga	13 * Caldo galego * Luras á romana con ensalada de follas verdes con espárragos (2,4,5) * Froita, pan (2) e auga	14 *Potaxe de garavanzos con bacallau (9) *Brócoli gratinado con queixo (7) * Iogur (7), pan (2) e auga	15 *Ensalada de laranxa (5,7) * Pasta con ovo cocido e salsa de verduras (2,8) * Froita, pan (2) e auga	16 * Crema de cabaza * Salmón ao forno con puré de pataca (7,9) *Froita, pan (2) e auga
19 *Sopa xuliana *Raxo de pavo con patacas ao forno e ensalada de leituga (5) *Froita, pan (2) e auga	20 *Potaxe de lentellas con verduras *Pasta con salsa de cenoria (2) *Iogur (7), pan (2) e auga	21 *Xudías verdes con allada (5) *Paella de peixe e marisco (3,4,9) *Froita, pan (2) e auga	22 *Ensalada Arco da Vella (5) *Codillo asado con patacas cocidas *Froita, pan (2) e auga	23 *Crema de verduras de inverno *Tortilla de pataca con ensalada mezclum (5,8) *Froita, pan (2) e auga
26 *Chícharos con xamón (5) *Bacallau con patacas á galega (9) * Iogur (7), pan (2) e auga	27 *Ensalada de garavanzos- (5) *Polo guisado con verduras e pasta (2) *Froita, pan (2) e auga	28 * Potaxe de fabas con gambas (3) * Coliflor con bechamel gratinada. *Froita, pan (2) e auga	29 * Crema de allo porro (7) * Arroz á cubana - arroz con salsa de tomate e ovo á prancha (8) * Froita, pan (2) e auga	30 * Sopa de hortalizas con fideos (2) * Pescada á romana con ensalada de leituga, cenoria, millo, pemento asado- (2,5,9) *Froita, pan (2) e auga

Alérxenos de declaración obligatoria (Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011):
1. Cacahuetes **2.** Gluten **3.** Crustáceos **4.** Moluscos **5.** Sulfitos **6.** Froitos de cáscara **7.** Leite ou derivados **8.** Ovo **9.** Peix **10.** Soia **11.** Apio **12.** Sésamo **13.** Mostaza **14.** Altramuces

Menú supervisado por Natalia Hospido Dietista Nutricionista, Col Nº GA00110